



INFORMACJE DLA KRWIODAWCÓW:

Dawcą krwi lub jej składników może zostać:

- każda zdrowa osoba w wieku 18-65 lat
- o masie ciała powyżej 50 kg,
- legitymująca się dokumentem stwierdzającym tożsamość, ze zdjęciem i numerem PESEL

Kandydat na dawcę oraz dawca zostanie zakwalifikowany do oddania krwi lub jej składników, gdy spełni następujące warunki:

1. Odpowiada wymaganiom zdrowotnym pozwalającym na ustalenie na podstawie badań lekarskich i badań laboratoryjnych, że każdorazowe pobranie krwi nie spowoduje ujemnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy w szczególności na skutek występowania przeciwwskazań stałych lub czasowych do pobrania krwi.
2. Przedstawia dokument tożsamości ze zdjęciem oraz numerem PESEL,
3. Władza językiem polskim w mowie i piśmie w stopniu umożliwiającym samodzielne zrozumienie treści kwestionariusza dawcy i pytań związanych z wywiadem lekarskim.
4. Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi kwalifikowany jest przez lekarza do oddania krwi, na podstawie wypełnionego kwestionariusza dawcy, badania lekarskiego oraz wyników badań laboratoryjnych.
5. Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi w obecności lekarza przed każdym zabiegiem pobrania krwi wyraża w kwestionariuszu pisemną zgodę na określony zabieg.
6. Badanie lekarskie poprzedzające pobranie krwi od kandydata na dawcę krwi lub od dawcy krwi obejmuje:
 - wywiad medyczny
 - skrócone badanie przedmiotowe.
7. Dawca w każdej chwili podczas donacji może wycofać zgodę na oddanie krwi, a po oddaniu krwi może poinformować, że jego krew nie nadaje się do przetoczenia.

Całkowita objętość krwi krążącej w ludzkim organizmie dorosłego człowieka wynosi 5 - 6 litrów. Zdrowy dorosły człowiek kilkakrotnie w ciągu roku może bez uszczerbku dla zdrowia oddać krew lub jej składniki. Zaledwie po kilku godzinach po oddaniu krwi lub jej składników objętość krwi wraca do normy, a Krwiodawca nie odczuwa żadnych dolegliwości.

Krew w organizmie podlega wymianie przez cały czas, niezależnie od tego, czy jesteś jej dawcą, oddawanie krwi nie spowoduje wzmożonego jej wytwarzania ani uzależnienia.



Jak przygotować się do oddania krwi

W dniu oddania krwi lub jej składników kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien :

- Być wyspany i wypoczęty
- Być zdrowy, bez objawów przeziębienia (np. katar, kaszel, opryszczka)
- Spożyć lekki, niskotłuszczowy posiłek (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem).
- Ograniczyć palenie papierosów.
- Nie pić alkoholu 24 godziny przed oddaniem krwi !!!

Dzień przed oddaniem krwi wskazane jest wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, sok, herbata)

Do miejsca poboru krwi kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien zgłosić się z dokumentem ze zdjęciem i numerem PESEL

Oddawanie krwi krok po kroku:

1. Przed przybyciem do punktu poboru krwi: zjedz lekkostrawny posiłek (bez zawartości tłuszczu) i wypij ok. 1 litra płynów bezalkoholowych
2. Rejestracja: Po przybyciu do punktu poboru krwi zostaniesz na podstawie dokumentu tożsamości, zarejestrowany w systemie komputerowym oraz otrzymasz do wypełnienia kwestionariusz. Kwestionariusz należy dokładnie przeczytać a następnie rzetelnie, zgodnie z prawdą odpowiedzieć na zawarte w nim pytania.
3. W punkcie analiz lekarskich zostanie pobrana próbka krwi w celu wykonania badania

- poziomu hemoglobiny lub raz do roku pełnej morfologii,
- grupy krwi - w przypadku dawców oddających krew po raz pierwszy.

Wszystkie badania są wykonywane wyłącznie przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku.

4. Gabinet lekarski:

- skrócone badanie lekarskie,
- wywiad (wyjaśnienie ewentualnych wątpliwości dotyczących kwestionariusza, metod oddawania krwi i jej składników itp.),
- kwalifikacja do oddania krwi lub jej składników.

5. Pobieranie krwi i jej składników:

- pobór 450 ml krwi do jednorazowego pojemnika z płynem konserwującym trwa od 5 do 10 minut.

6. Krótka regeneracja sił. Po oddaniu krwi, dawca pozostaje na miejscu celem regeneracji sił.

twoja krew  moje życie



Po oddaniu krwi :

- Nie wolno nosić ciężkich przedmiotów w ręce z której pobierana była krew.
- Opatrunku zabezpieczającego miejsce wkłucia do żyły nie zdejmujemy przez przynajmniej 2 godziny
- Jest to dzień poświęcamy na odpoczynek – nie uprawiamy sportów, nie korzystamy z sauny, solarium czy siłowni.
- Jeść można wszystko to na co ma się ochotę
- Trzeba do końca dnia wypić ok. 3- 3,5 litra płynów (bezalkoholowych)
- Osoby wykonujące takie zawody jak: pilot, maszynista, kierowca autobusu, operator dźwigu oraz pracujące na wysokości, uprawiające wspinaczkę, głębokie nurkowanie mogą powrócić do tych zajęć nie wcześniej niż 12 godzin po oddaniu krwi.

Droga dawcy krwi:

Proces honorowego oddania krwi został tak opracowany, by w sposób szybki, a zarazem bezpieczny dla dawcy pobrać krew lub jej składniki.

Sprzęt do poboru krwi jest jednorazowy, a miejsce wkłucia do żyły starannie odkażane.

Wykwalifikowany personel RCKiK, czuwa nad dawcą podczas całej procedury kwalifikowania oraz pobierania krwi; dba, aby pobór krwi odbył się sprawnie i bezpiecznie.

Każdy krwiodawca może uzyskać bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych (grupa krwi, morfologia, badania wirusologiczne: w kierunku nosicielstwa wirusa żółtaczkowego typu B i C, HIV oraz nosicielstwa bakterii krętka bladego). Są one do odebrania po ok. 3 dniach od oddania krwi w RCKiK w Kaliszu, ul. Kaszubska 9.

Po oddaniu krwi lub jej składników dawca otrzymuje posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4 500 kcal

Dzień oddawania krwi jest wolny od nauki, pracy - należy tylko pamiętać o zabraniu odpowiedniego zaświadczenia.

Honorowi krwiodawcy mają możliwość odliczenia wartości oddanej krwi od dochodu, w granicach limitu przewidzianego dla darowizn.

Dawca po oddaniu honorowo co najmniej 5 litrów krwi (kobiety), 6 litrów krwi (mężczyźni) lub odpowiadającej tej objętości ilości innych składników krwi otrzymuje tytuł „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi”.

Tytuł ten upoważnia:

- osoby ubezpieczone do otrzymania bezpłatnych leków umieszczonych w wykazie leków podstawowych i uzupełniających do wysokości limitu oraz leków, które zasłużony dawca może stosować w związku z oddawaniem krwi
- do korzystania ze świadczeń zakładów opieki zdrowotnej i aptek poza kolejnością.

twoja krew  moje życie